



PET KUPA KISOKOS

JÓ TUDNI!

MIT HOZZ?

HASZNOS TUDNIVALÓK

Ebben a kisokosban a vízitúrázáshoz szükséges legfontosabb kellékek listáját találd meg. Alapját a "Gulyó's List", vagyis a radnóti vízitúra évezredes tapasztalaton alapuló listája adja, kiegészítve pár PET Kupás aprósággal.

FELSZERELÉS

Hálósák, polifoam, 2-3 személyenként sátor, esetleg függőágy

Kettő garnitúra meleg ruha, esőkabát, tartalék cipő, vízálló papucs (szandál, cipő), sapka (napsütés ellen), kettő fürdőruha, napszemüveg, távcső, fényképező, füldugó (hangos zene ellen), elemlámpa, fejlámpa (pót elemek), machete

Olyan cipő, amiben bemehetsz a vízbe, és nem esik le könnyen a lábadról. Erős sodrásban nem jó mezítláb a köveken sétálni.

Elsősegélycsomag (fájdalomcsillapító, betadin, sebtapasz, kötszer, fenistil), fényvédő krém (legalább 7, legfeljebb 40 faktoros), szúnyogriasztó, antivakarin, nedves törlőkendő, kézfertőtlenítő, WC papír, rendszeresen gyógyszert szedőknek a gyógyszerük

Fogkefe, fogkrém, szappan vagy valami hasonló, törülköző, pólók, bugyik-gatyák, zoknik, nedves törlőkendő, kézfertőtlenítő, WC papír, zsepi, nőknek nehéz napokra dolgok, körömvágó olló vagy csipesz

Mobiltöltő, telefon, vízhatlan tok telefonnak, powerbank – vannak helyek, ahol nincs áram!

Személyi. Hozd magaddal a TAJ kártyád fénymásolatát! Esetleg szükség lehet rá.

gyalogsági ásó (túlélőknek)

ÉTKEZÉSEKHEZ

Hőálló tányér vagy tálka, hőálló pohár/bögre, kanál, zsebkész, bicska, gyújtóeszközök, gázfőző, hőálló edények, kulacs, egyéb evőeszközök (kanál, villa, kés), konzervnyitó, dugóhúzó

CSOMAGOLÁS

Érdemes hozni erős műanyag zsákot a polifoamnak, sátonak, cipőknek. Ezt be lehet kötni, ha rendesen bánnak vele, akkor nem ázik be.

A ruhák, hálósák, értékek részére vízhatlan csomagolás szükséges. Erre legalkalmasabb a 30 literes műanyag hordó (emberi bánásmód mellett tökéletesen vízhatlan és fennmarad a vízen). Ráadásul ez a térfogat határt szab a fölösleges cuccok berakásának. Egy 30 literes hordóban elfér egy kéthetes túra feltétlenül szükséges cucca és a nagynéni arany mellszobra is, tehát a kötelező és ajánlott felszerelés belefér. Hordót NEM biztosítunk a résztvevőknek, akinek szükséges az hozzon magának, vagy használjon zsákot.

A hordót és a zsákot indulás előtt lezárjuk és csak a nap végén, táborveréskor nyitjuk ki. Szükséged lesz egy kis tasira, hátizsákra (kicsi hátizsákra), amiben a napközben szükséges dolgokat (pzs, fényvédő, szemspirál, körömlakk, rúzs) hozod.

SZEMÉTSZEDÉSHEZ

Gumicsizmát mindenkinek magának kell hozzon, hulladékgyűjtő zsákot és munkavédelmi kesztyűt a PET Kupa biztosít.

HAJÓZÁSHOZ

Hozz magaddal: Hajózásló, hajónaplónak való füzet, napellenzős sapka, napszemüveg, esőkabát, vízhatlan tok pénztárcának, ha van saját eveződ vagy saját mentőmellényed.

Fenek alá ülőpárna sok evezéshez hasznos!

ivóvíz

Szervező adják: (kikötőkötél, horgony, mentőmellény, evező, mentőpatkó, csáklya)

NASIZÓKNAK, KOFFEINFÜGGŐKNEK

Snack, kávé, teafilter, csoki, kotyogós kávéfőző, kis gázpalack

KUTYÁSOKNAK

Oltási könyv, póráz, itató tál, szájkosár, kutyakaja

Kimaradt valami? :D

Írd meg nekünk és jutalmul kapsz betonzsetont!

petkupa@gmail.com